暮らしをもっと快適に

2026年 秋号

2026

VOL.8

Topic01 アプリによる各種申請

📱 AmixClubから各種申請が可能になりました



解約申請
駐輪シール発行申請
個人情報変更申請

住所・氏名・電話番号など、
ご登録の個人情報に変更があった場合は速やかにアプリ
手続きフォームより
変更申請をお願いいたします。

駐輪シールについて

駐輪場をご利用の際は、
弊社発行の駐輪シールの貼付が必要です。
未貼付の自転車は撤去対象となりますので、
アプリより「駐輪シール発行」をご申請ください。

※駐輪場の有無は物件によって異なります。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



Topic02 339について

339 sansaku 北綾瀬　339 sansaku 亀　有　339 sansaku 八　潮

北綾瀬・亀有・八潮のまちのお店やイベントを
見つけ出し楽しい情報をお届けしています。
お近くにお住まいの方はぜひご活用ください♪

QRコードから
339サイトをチェック♪

Topic03 季節の変わり目を心地よく過ごすための暮らしのヒント

朝晩の気温差が大きくなるこの時期は、体の疲れが出やすく、なんとなく気分が落ち込みやすくなる時期です。
無理のない範囲で、次のような習慣を取り入れてみてはいかがでしょうか。

- **旬の食材を食卓に取り入れて食養生を意識する**
  旬のものは味もよく、手に入りやすく、価格もお手ごろです♪
- **天気の良い日は少しでも外に出る**
  日照量が不足すると**セロトニンが不足**し、食欲が高まる・眠気がとれない、といったお悩みにも関係します
- **こまめな換気で秋カビや感染症を予防**
  秋は夏に発生したカビが一気に繁殖する**秋カビ**にも要注意⚠

好きな音楽を聴いたり、温かい飲み物でひと息ついたりと、
ご自身を労る時間も大切にしてください。

Topic04 災害発生時の安全確認と被害報告

災害が起きたときは、何よりもまず、ご自身の安全を守ってください。
安全な場所に避難し、周囲が落ち着いてから、お部屋や建物に被害がないか確認してください。

1. 身の安全を確保する

- 気象・避難情報をこまめに確認してください。
- 危険を感じたら、すぐに避難してください。
- 地震後は火の元を確認し、避難経路を確保してください。
- お湯が出ない場合は、ガス設備に異常がないか確認してください。
- 異常がなければガスメーターを復旧してください。
- ガス臭や設備の破損がある場合は復旧せず避難してください。
- 停電時は断水することがあります。



2. 被害を確認し、報告する

ご自身の安全を確保したうえで、被害を見つけたらアミックスへご連絡ください。
※災害直後は、電話がつながりにくい場合があります。